

Wochenplan KW 49/2025
Essen auf Rädern



KW 49	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 01.12.	Sellerie- Apfelsuppe <small>m, r</small> 112	Menü 1: Haxe mit Kartoffelpüree, Bayrisch Kraut und Biersoße <small>m, r, u, w</small> 693 <hr/> Menü 2: Spirelli mit Tomatensoße, Auberginen, Oliven, Streukäse und Salat <small>m, r, u, w</small> 511	Grießpudding <small>m, w</small> 369
Di 02.12.	Kräutercremesuppe <small>m, r</small> 86	Menü 1: (EAR: Salat) Hühnereintopf mit Reis, Karotten, Lauch und Brot <small>y, r, e, w</small> 881 <hr/> Menü 2: Kartoffel-Gnocchi-Auflauf mit Tomaten- Mozzarella und Zucchinigemüse <small>e, w</small> 665	Waldmeistercreme <small>m</small> 120
Mi 03.12.	Kichererbsencremesuppe <small>m</small> 57	Menü 1: Spinatknödel mit Salbeisoße und Salat <small>m, r, u, w, e</small> 427 <hr/> Menü 2: Kirschmichel mit Vanillesoße <small>m, e, w</small> 799	Himbeerjoghurt <small>m</small> 100
Do 04.12.	Maiscremesuppe <small>m, r</small> 188	Menü 1: Spaghetti mit Bolognesesoße, Salat und Streukäse <small>m, r, u, w, e</small> 641 <hr/> Menü 2: Gemüsecurry mit Reis und Salat <small>m, r</small> 421	Rote Grütze 81
Fr 05.12.	Kürbiscremesuppe <small>m, r</small> 102	Menü 1: Fischfilet im Backteig mit Karottenkartoffelstampf und Kräutersoße <small>m, r, e, f</small> 1116 <hr/> Menü 2: Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat <small>m, u, e, w</small> 482	Erdbeerquark <small>m</small> 161
Sa 06.12.		Menü 1: (EAR Salat), Bauerneintopf mit Brot <small>r, w</small> 728 <hr/> Menü 2: Bauerneintopf (EAR), Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse <small>m, r, e, w</small> 1213	Obstsalat 50
So 07.12.	Flädlesuppe mit Gemüse <small>m, e, w</small> 240	Menü 1: Schweingeschnetzeltes in Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, und Salat <small>m, r, u</small> 486 <hr/> Menü 2: Hähnchenschnitzel mit Kroketten, Champignonrahmsoße und Kohlrabi <small>m, r, e, w</small> 698	Bircher Müsli <small>m, w</small> 350

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.