

Montag, 19. Januar 2026

Café



Vorspeise: Sellerierahmsuppe 📋 m, r

Menü 1: grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree, Bratensoße
und Bohnengemüse 📋 m, r, u, O

Menü 2: vegetarisches Bauernfrühstück mit Salat 📋 r, u, e, w

Dessert: Schokoladenpudding 📋 m

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Dienstag, 20. Januar 2026

Café



Vorspeise: Blumenkohl-Kichererbsensuppe 📋 m

Menü 1: Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße, Möhren und Reis

Menü 2: Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräutersoße und Salat 📋 m, r, e, w

Dessert: Himbeerjoghurt 📋 m

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Mittwoch, 21. Januar 2026

Café



Vorspeise: Karottensuppe 📋 r

Menü 1: Süße Knöpfe mit Apfelmus 📋 m, e, w

Menü 2: heiße Fleischwurst mit Röstkartoffeln und Salat 📋 r, u

Dessert: Obstquark 📋 m

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Donnerstag, 22. Januar 2026

Café



Vorspeise: Geröstete Grießsuppe 📋 r, w

Menü 1: Frikadelle mit Salzkartoffeln, Bratensoße und
Rahm-Kohlrabi 📋 m, r, u, w, e

Menü 2: Spätzle mit Champignonrahmsoße und Salat
📋 m, r, u, w, e

Dessert: Vanillepudding 📋 m

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Freitag, 23. Januar 2026

Café



Vorspeise: Gemüsesuppe 📋 m, r

Menü 1: grüne Bandnudeln mit Seelachs-Dillsahnesoße und Salat 📋 m, r, u, w, e

Menü 2: Blumenkohl- Kartoffelgratin mit Buttersoße 📋 m, r, e, w

Dessert: gelbe Grütze

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Samstag, 24. Januar 2026

Café



Menü 1: (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot 📋 r, w

Menü 2: (EAR: Linseneintopf) Buchteln mit Apfel-Heidelbeer-Kompott 📋 e, w

Dessert: Obst der Saison

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Sonntag, 25. Januar 2026

Café



Vorspeise: Minestrone mit Markklößchen 📋 r, u

Menü 1: Rinderbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Rotweinsauce 📋 r, u

Menü 2: Gulasch, Knödel und Salat 📋 r, u, w

Dessert: Eisdessert 📋 m, e

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.