

# Montag, 19. Januar 2026

## Café



**Vorspeise:** Sellerierahmsuppe m, r

**Menü 1:** grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree, Bratensoße und Bohnengemüse m, r, u, O

**Menü 2:** vegetarisches Bauernfrühstück mit Salat r, u, e, w

**Dessert:** Schokoladenpudding m

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Dienstag, 20. Januar 2026

## Café



**Vorspeise:** Blumenkohl-Kichererbsensuppe m

**Menü 1:** Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße, Möhren und Reis

**Menü 2:** Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräutersoße und Salat m, r, e, w

**Dessert:** Himbeerjoghurt m

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

**Vorspeise:** Karottensuppe  r

**Menü 1:** Süße Knöpfle mit Apfelmus  m, e, w

**Menü 2:** heiße Fleischwurst mit Röstkartoffeln und Salat  r, u

**Dessert:** Obstquark  m

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Donnerstag, 22. Januar 2026

## Café



**Vorspeise:** Geröstete Grießsuppe r, w

**Menü 1:** Frikadelle mit Salzkartoffeln, Bratensoße und Rahm-Kohlrabi m, r, u, w, e

**Menü 2:** Spätzle mit Champignonrahmsoße und Salat  
 m, r, u, w, e

**Dessert:** Vanillepudding m

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Freitag, 23. Januar 2026

## Café



**Vorspeise:** Gemüsesuppe m, r

**Menü 1:** grüne Bandnudeln mit Seelachs-Dillsahnesoße und Salat m, r, u, w, e

**Menü 2:** Blumenkohl- Kartoffelgratin mit Buttersoße m, r, e, w

**Dessert:** gelbe Grütze

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Samstag, 24. Januar 2026

## Café



**Menü 1:** (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot r, w

**Menü 2:** (EAR: Linseneintopf) Buchteln mit Apfel-Heidelbeer-Kompott e, w

**Dessert:** Obst der Saison

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Sonntag, 25. Januar 2026

## Café



**Vorspeise:** Minestrone mit Markklößchen r, u

**Menü 1:** Rinderbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Rotweinsoße r, u

**Menü 2:** Gulasch, Knödel und Salat r, u, w

**Dessert:** Eisdessert m, e

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.