

# Montag, 19. Januar 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Sellerierahmsuppe 📋 m, r

**Menü 1:** grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree, Bratensoße und Bohnengemüse 📋 m, r, u, O

**Menü 2:** vegetarisches Bauernfrühstück mit Salat 📋 r, u, e, w

**Dessert:** Schokoladenpudding 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Johannisbeerkuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Dienstag, 20. Januar 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Blumenkohl-Kichererbsensuppe 📋 m

**Menü 1:** Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße, Möhren und Reis

**Menü 2:** Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräutersoße und Salat 📋 m, r, e, w

**Dessert:** Himbeerjoghurt 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Mandel-Quarkstreusel 📋 m, o, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Mittwoch, 21. Januar 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Karottensuppe 📋 r

**Menü 1:** Süße Knöpfe mit Apfelmus 📋 m, e, w

**Menü 2:** heiße Fleischwurst mit Röstkartoffeln und Salat 📋 r, u

**Dessert:** Obstquark 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Kuchenauswahl 📋 m, e

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Donnerstag, 22. Januar 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Geröstete Grießsuppe 📋 r, w

**Menü 1:** Frikadelle mit Salzkartoffeln, Bratensoße und Rahm-Kohlrabi 📋 m, r, u, w, e

**Menü 2:** Spätzle mit Champignonrahmsoße und Salat 📋 m, r, u, w, e

**Dessert:** Vanillepudding 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Apfelblechkuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Freitag, 23. Januar 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Gemüsesuppe 📋 m, r

**Menü 1:** grüne Bandnudeln mit Seelachs-Dillsahnesoße und Salat 📋 m, r, u, w, e

**Menü 2:** Blumenkohl- Kartoffelgratin mit Buttersoße 📋 m, r, e, w

**Dessert:** gelbe Grütze

**Kaffee und Kuchen:** Marmorkuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Samstag, 24. Januar 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot, Brötchen, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 📋 m, e, w

**Menü 1:** (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot 📋 r, w

**Menü 2:** (EAR: Linseneintopf) Buchteln mit Apfel-Heidelbeer-Kompott 📋 e, w

**Dessert:** Obstsalat

**Kaffee und Kuchen:** Nusscroissant 📋 e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Sonntag, 25. Januar 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 📋 m, e, w

**Vorspeise:** Minestrone mit Markklößchen 📋 r, u

**Menü 1:** Rinderbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Rotweinsauce 📋 r, u

**Menü 2:** Gulasch, Knödel und Salat 📋 r, u, w

**Dessert:** Fruchtojoghurt 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Fantaschnitte 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.