

Wochenplan KW 04/2026
Essen auf Rädern



KW 4	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 19.01.	Sellerierahmsuppe m, r 270	Menü 1: grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree, Bratensoße und Bohnengemüse m, r, u, O 633 Menü 2: vegetarisches Bauernfrühstück mit Salat r, u, e, w 446	Schokoladenpudding m 117
Di 20.01.	Blumenkohl-Kichererbsensuppe m 57	Menü 1: Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße, Möhren und Reis 514 Menü 2: Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräutersoße und Salat m, r, e, w 530	Himbeerjoghurt m 100
Mi 21.01.	Karottensuppe r 226	Menü 1: Süße Knöpfle mit Apfelmus m, e, w 494 Menü 2: heiße Fleischwurst mit Röstkartoffeln und Salat r, u 767	Obstquark m 161
Do 22.01.	Geröstete Grießsuppe r, w 129	Menü 1: Frikadelle mit Salzkartoffeln, Bratensoße und Rahmkohlrabi m, r, u, w, e 670 Menü 2: Spätzle mit Champignonrahmsoße und Salat m, r, u, w, e 358	Vanillepudding m 120
Fr 23.01.	Gemüsesuppe m, r 120	Menü 1: grüne Bandnußeln mit Seelachs-Dillsahnesoße und Salat m, r, u, w, e 935 Menü 2: Blumenkohl- Kartoffelgratin mit Buttersoße m, r, e, w 790	gelbe Grütze 98
Sa 24.01.		Menü 1: (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot r, w 775 Menü 2: (EAR: Linseneintopf) Buchteln mit Apfel-Heidelbeer-Kompott e, w 958	Obstsalat 50
So 25.01.	Minestrone mit Markklößchen r, u 126	Menü 1: Rinderbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Rotweinsoße r, u 616 Menü 2: Gulasch, Knödel und Salat r, u, w 417	Fruchtjoghurt m 59

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.