

Wochenplan KW 04/2026

Tagespflegen PAW/ÖSW



KW 4	Frühstück	Vorspeise	Hauptgang	Dessert	Kaffee und Kuchen
Mo 19.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 950	Sellerierahmsuppe 🍷 m, r 270	Menü 1: grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree, Bratensoße und Bohnengemüse 🍷 m, r, u, O 633 Menü 2: vegetarisches Bauernfrühstück mit Salat 🍷 r, u, e, w 446	Schokoladenpudding 🍷 m 117	Johannisbeerkuchen 🍷 m, e, w 392
Di 20.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 950	Blumenkohl-Kichererbsensuppe 🍷 m 57	Menü 1: Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße, Möhren und Reis 514 Menü 2: Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräutersoße und Salat 🍷 m, r, e, w 530	Himbeerjoghurt 🍷 m 100	Mandel-Quarkstreusel 🍷 m, o, e, w 228
Mi 21.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 950	Karottensuppe 🍷 r 226	Menü 1: Süße Knöpfe mit Apfelmus 🍷 m, e, w 494 Menü 2: heiße Fleischwurst mit Röstkartoffeln und Salat 🍷 r, u 767	Obstquark 🍷 m 161	Kuchenauswahl 🍷 m, e 308
Do 22.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 950	Geröstete Grießsuppe 🍷 r, w 129	Menü 1: Frikadelle mit Salzkartoffeln, Bratensoße und Rahm-Kohlrabi 🍷 m, r, u, w, e 670 Menü 2: Spätzle mit Champignonrahmsauce und Salat 🍷 m, r, u, w, e 358	Vanillepudding 🍷 m 120	Apfelblechkuchen 🍷 m, e, w 284
Fr 23.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 950	Gemüsesuppe 🍷 m, r 120	Menü 1: grüne Bandnudeln mit Seelachs-Dillsahnesauce und Salat 🍷 m, r, u, w, e 935 Menü 2: Blumenkohl- Kartoffelgratin mit Buttersauce 🍷 m, r, e, w 790	gelbe Grütze 98	Marmorkuchen 🍷 m, e, w 499
Sa 24.01.	Tee oder Kaffee, Brot, Brötchen, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 🍷 m, e, w 1016		Menü 1: (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot 🍷 r, w 775 Menü 2: (EAR: Linseneintopf) Buchteln mit Apfel-Heidelbeer-Kompott 🍷 e, w 958	Obstsalat 50	Nusscroissant 🍷 e, w 450
So 25.01.	Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 🍷 m, e, w 525	Minestrone mit Markklößchen 🍷 r, u 126	Menü 1: Rinderbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Rotweinsauce 🍷 r, u 616 Menü 2: Gulasch, Knödel und Salat 🍷 r, u, w 417	Fruchtjoghurt 🍷 m 59	Fantaschnitte 🍷 m, e, w 368

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.