

Wochenplan KW 04/2026
Vollstationäre Pflegeeinrichtungen PAW



KW 4	Frühstück	Vorspeise	Hauptgang	Dessert	Kaffee und Kuchen	Abendessen
Mo 19.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst <small>m, w</small> 950	Sellerierahmsuppe <small>m, r</small> 270	Menü 1: grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree, Bratensoße und Bohnengemüse <small>m, r, u, O</small> 633 Menü 2: vegetarisches Bauernfrühstück mit Salat <small>r, u, e, w</small> 446	Schokoladenpudding <small>m</small> 117	Johannisbeerkuchen <small>m, e, w</small> 392	Salami, Schnittkäse, Senfgurke, Brot, Butter und Tee <small>m, u, w</small> 569
Di 20.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst <small>m, w</small> 950	Blumenkohl-Kichererbensuppe <small>m</small> 57	Menü 1: Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße, Möhren und Reis 514 Menü 2: Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräutersoße und Salat <small>m, r, e, w</small> 530	Himbeerjoghurt <small>m</small> 100	Mandel-Quarkstreusel <small>m, o, e, w</small> 228	Kalbsleberwurst, Schnittkäse, Rote Bete, Brot, Butter und Tee <small>m, r, u, w</small> 677
Mi 21.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst <small>m, w</small> 950	Karottensuppe <small>r</small> 226	Menü 1: Süße Knöpfle mit Apfelmus <small>m, e, w</small> 494 Menü 2: heiße Fleischwurst mit Röstkartoffeln und Salat <small>r, u</small> 767	Obstquark <small>m</small> 161	Kuchenauswahl <small>m, e</small> 308	Flammkuchentoast mit Zwiebeln und Speck, Tee <small>m, w</small> 938
Do 22.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst <small>m, w</small> 950	Geröstete Grießsuppe <small>r, w</small> 129	Menü 1: Frikadelle mit Salzkartoffeln, Bratensoße und Rahmkohlrabi <small>m, r, u, w, e</small> 670 Menü 2: Spätzle mit Champignonrahmsoße und Salat <small>m, r, u, w, e</small> 358	Vanillepudding <small>m</small> 120	Apfelblechkuchen <small>m, e, w</small> 284	Fleischkäseaufschnitt, Gouda, Senfgurke, Brot, Butter und Tee <small>m, r, u, w</small> 636
Fr 23.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst <small>m, w</small> 950	Gemüsesuppe <small>m, r</small> 120	Menü 1: grüne Bandnuedeln mit Seelachs-Dillsahnesoße und Salat <small>m, r, u, w, e</small> 935 Menü 2: Blumenkohl-Kartoffelgratin mit Buttersoße <small>m, r, e, w</small> 790	gelbe Grütze 98	Marmorkuchen <small>m, e, w</small> 499	Eierlyoner mit bayrische Käsecreme, Bohnensalat, Brot, Butter und Tee <small>m, u, e, w</small> 735
Sa 24.01.	Tee oder Kaffee, Brot, Brötchen, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frühstücksei <small>m, e, w</small> 1016		Menü 1: (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot <small>r, w</small> 775 Menü 2: (EAR: Linseneintopf) Buchteln mit Apfel-Heidelbeer-Kompott <small>e, w</small> 958	Obst der Saison 89	Nusscroissant <small>e, w</small> 450	Pfälzer Bratwurst mit Senf, Brot, Butter und Tee <small>m, r, u, w, O</small> 706
So 25.01.	Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig <small>m, e, w</small> 525	Minestrone mit Markklößchen <small>r, u</small> 126	Menü 1: Rinderbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Rotweinsoße <small>r, u</small> 616 Menü 2: Gulasch, Knödel und Salat <small>r, u, w</small> 417	Eisdessert <small>m, e</small> 166	Fantaschnitte <small>m, e, w</small> 368	roher Schinken mit Schnittkäse, Brot, Butter, Paprika und Tee <small>m, w</small> 614

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.