

Wochenplan KW 06/2026
Essen auf Rädern



KW 6	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 02.02.	Auberginen-Tomatensuppe <small>m, r</small> 190	Menü 1: Pfälzer Leberknödel mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Sauerkraut <small>m, r, e, w</small> 708 Menü 2: Käse- Maccaroni mit Tomatensoße und Salat <small>m, r, u, g, e</small> 457	Kirsch-Bananenpudding <small>m</small> 98
Di 03.02.	Kohlrabisuppe <small>m, r</small> 114	Menü 1: Currywurst mit Salzkartoffeln und Farmersalat <small>m, r, u, b</small> 621 Menü 2: Kartoffel-Gnocchi-Auflauf mit Tomaten- Mozzarella und Zucchinigemüse <small>e, w</small> 665	Honigquark <small>m</small> 128
Mi 04.02.	Erbsensuppe <small>r, u</small> 284	Menü 1: Apfel-Michel mit Vanillesoße <small>m, e, w</small> 516 Menü 2: Spinat mit Rührei und Kartoffeln <small>m, e</small> 400	Himbeerjoghurt <small>m</small> 100
Do 05.02.	Gemüsesuppe <small>m, r</small> 120	Menü 1: Hackbraten mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Rahmblumenkohl <small>m, e, w</small> 414 Menü 2: Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße und bunter Salat <small>r, u, w, F, K, S</small> 420	Waldmeistercreme <small>m</small> 120
Fr 06.02.	Paprikasuppe <small>m, r</small> 45	Menü 1: Safran-Fischragout mit Penne <small>m, r, g, f</small> 626 Menü 2: Blumenkohlbratling mit Minzjoghurt,Reis und Salat <small>m, r, u, w, e</small> 505	gelbe Grütze 98
Sa 07.02.		Menü 1: (nur EAR Salat), Kartoffelsuppe mit Brot <small>u, e, w</small> 543 Menü 2: Kartoffelsuppe (EAR), Schinken-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße <small>m, r, e, w</small> 444	Obstsalat 50
So 08.02.	Reissuppe <small>m, r</small> 81	Menü 1: Schweinebraten mit Röstiecken, Bratensoße und Rosenkohl <small>m, r, u, w, e</small> 600 Menü 2: Truthahngulasch Ungarische Art mit Knöpfle und Salat <small>r, u</small> 478	Rote Grütze 81

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.