

Wochenplan KW 09/2026

Essen auf Rädern



KW 9	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 23.02.	Sellerie- Apfelsuppe 🍴 r 🔥 112	Menü 1: Bratwurst mit Rahmblumenkohl und Kartoffelpüree 🍴 m, r, u, o 🔥 580 Menü 2: Spirelli mit Tomatensoße, Auberginen, Oliven, Streukäse und Salat 🍴 m, r, u, w 🔥 511	Grießpudding 🍴 m, w 🔥 369
Di 24.02.	Kräutercremesuppe 🍴 m, r 🔥 86	Menü 1: Bohneneintopf mit Brot 🍴 y, r, e, w 🔥 633 Menü 2: Kartoffel- Gemüsegratin mit Paprikasoße und Salat 🍴 m, r 🔥 510	Stracciatellacreme 🔥 120
Mi 25.02.	Kichererbsencremesuppe 🍴 m 🔥 57	Menü 1: Kirschmichel mit Vanillesoße 🍴 m, e, w 🔥 799 Menü 2: Eier in Senfsoße, Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat 🍴 r, u, e 🔥 473	Himbeerjoghurt 🍴 m 🔥 100
Do 26.02.	Maiscremesuppe 🍴 m, r 🔥 188	Menü 1: Frikadelle mit Salzkartoffeln und Lauchrahm 🍴 m, r, u, w, e 🔥 589 Menü 2: Überbackene Maultaschen mit Tomaten-Mozzarella-Soße und Blattsalat 🍴 m, r, u, w, K, S 🔥 534	Rote Grütze 🔥 81
Fr 27.02.	Kürbiscremesuppe 🍴 m, r 🔥 102	Menü 1: Fischragout mit Gemüsestreifen und Reis 🍴 m, r, f 🔥 469 Menü 2: Spätzle mit Champignonrahmsoße und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 358	Erdbeerquark 🍴 m 🔥 161
Sa 28.02.		Menü 1: Salat (EAR), Graupeneintopf mit Wienerscheiben und Brot 🍴 r, g, w, K 🔥 538 Menü 2: Nudel-Brokkoli-Auflauf (EAR Graupensuppe) 🍴 m, r, e, w 🔥 845	Obstsalat 🔥 50
So 01.03.	Flädlesuppe mit Gemüse 🍴 m, e, w 🔥 240	Menü 1: Schweinebraten mit Kartoffeln, Bratensoße und Karotten-Erbsengemüse 🍴 m, r, u 🔥 590 Menü 2: Hähnchengulasch mit Paprika, Nudeln und Salat 🍴 r, u, e, w 🔥 395	Bircher Müsli 🍴 m, w 🔥 350

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.