

Wochenplan KW 09/2026
Essen auf Rädern



KW 9	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 23.02.	Sellerie- Apfelsuppe r 112	Menü 1: Bratwurst mit Rahmblumenkohl und Kartoffelpüree m, r, u, O 580 Menü 2: Spirelli mit Tomatensoße, Auberginen, Oliven, Streukäse und Salat m, r, u, w 511	Grießpudding m, w 369
Di 24.02.	Kräutercremesuppe m, r 86	Menü 1: Bohneneintopf mit Brot y, r, e, w 633 Menü 2: Kartoffel- Gemüsegratin mit Paprikasoße und Salat m, r 510	Stracciatellacreme 120
Mi 25.02.	Kichererbsencremesuppe m 57	Menü 1: Kirschmichel mit Vanillesoße m, e, w 799 Menü 2: Eier in Senfsoße, Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat r, u, e 473	Himbeerjoghurt m 100
Do 26.02.	Maiscremesuppe m, r 188	Menü 1: Frikadelle mit Salzkartoffeln und Lauchrahm m, r, u, w, e 589 Menü 2: Überbackene Maultaschen mit Tomaten-Mozzarella-Soße und Blattsalat m, r, u, w, K, S 534	Rote Grütze 81
Fr 27.02.	Kürbiscremesuppe m, r 102	Menü 1: Fischragout mit Gemüestreifen und Reis m, r, f 469 Menü 2: Spätzle mit Champignonrahmsoße und Salat m, r, u, w, e 358	Erdbeerquark m 161
Sa 28.02.		Menü 1: Salat (EAR), Graupeneintopf mit Wienerscheiben und Brot r, g, w, K 538 Menü 2: Nudel-Brokkoli-Auflauf (EAR Graupensuppe) m, r, e, w 845	Obstsalat 50
So 01.03.	Flädlesuppe mit Gemüse m, e, w 240	Menü 1: Schweinebraten mit Kartoffeln, Bratensoße und Karotten-Erbsegemüse m, r, u 590 Menü 2: Hähnchengulasch mit Paprika, Nudeln und Salat r, u, e, w 395	Bircher Müsli m, w 350

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.