

# Wochenplan KW 09/2026

ITW



KW 9	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
<b>Mo 23.02.</b>	Sellerie- Apfelsuppe <small>m, r</small> <b>112</b>	<b>Menü 1:</b> Bratwurst mit Rahmblumenkohl und Kartoffelpüree <small>m, r, u, O</small> <b>580</b> <hr/> <b>Menü 2:</b> Spirelli mit Tomatensoße, Auberginen, Oliven, Streukäse und Salat <small>m, r, u, w</small> <b>511</b>	Grießpudding <small>m, w</small> <b>369</b>
<b>Di 24.02.</b>	Kräutercremesuppe <small>m, r</small> <b>86</b>	<b>Menü 1:</b> Bohneneintopf mit Brot <small>y, r, e, w</small> <b>633</b> <hr/> <b>Menü 2:</b> Kartoffel- Gemüsegratin mit Paprikasoße und Salat <small>m, r</small> <b>510</b>	Stracciatellacreme <b>120</b>
<b>Mi 25.02.</b>	Kichererbsencremesuppe <small>m</small> <b>57</b>	<b>Menü 1:</b> Kirschmichel mit Vanillesoße <small>m, e, w</small> <b>799</b> <hr/> <b>Menü 2:</b> Eier in Senfsoße, Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat <small>r, u, e</small> <b>473</b>	Himbeerjoghurt <small>m</small> <b>100</b>
<b>Do 26.02.</b>	Maiscremesuppe <small>m, r</small> <b>188</b>	<b>Menü 1:</b> Frikadelle mit Salzkartoffeln und Lauchrahm <small>m, r, u, w, e</small> <b>589</b> <hr/> <b>Menü 2:</b> Überbackene Maultaschen mit Tomaten-Mozzarella-Soße und Blattsalat <small>m, r, u, w, K, S</small> <b>534</b>	Rote Grütze <b>81</b>
<b>Fr 27.02.</b>	Kürbiscremesuppe <small>m, r</small> <b>102</b>	<b>Menü 1:</b> Fischragout mit Gemüestreifen und Reis <small>m, r, f</small> <b>469</b> <hr/> <b>Menü 2:</b> Spätzle mit Champignonrahmsoße und Salat <small>m, r, u, w, e</small> <b>358</b>	Erdbeerquark <small>m</small> <b>161</b>
<b>Sa 28.02.</b>		<b>Menü 1:</b> Salat (EAR), Graupeneintopf mit Wienerscheiben und Brot <small>r, g, w, K</small> <b>538</b> <hr/> <b>Menü 2:</b> Nudel-Brokkoli-Auflauf (EAR Graupensuppe) <small>m, r, e, w</small> <b>845</b>	
<b>So 01.03.</b>		<b>Menü 1:</b> Schweinebraten mit Kartoffeln, Bratensoße und Karotten-Erbsegemüse <small>m, r, u</small> <b>590</b> <hr/> <b>Menü 2:</b> Hähnchengulasch mit Paprika, Nudeln und Salat <small>r, u, e, w</small> <b>395</b>	

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.