

Montag, 23. März 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Karotten-Ingwersuppe 📋 m, r

Menü 1: gebratener Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Rahmwirsing 📋 m, r, u, O

Menü 2: Bandnudeln mit Spinat-Feta-Soße und Salat 📋 m, r, u, w, e

Dessert: Haselnusspudding 📋 m

Kaffee und Kuchen: Heidelbeermuffins 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Dienstag, 24. März 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Rote-Bete Suppe 📋 r

Menü 1: Klassisches Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen, Champignons und Reis 📋 m, r

Menü 2: Kartoffelgratin mit Grillgemüse 📋 m, r

Dessert: Obstsalat

Kaffee und Kuchen: Eierlikörkuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Mittwoch, 25. März 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Lauch-Kartoffelsuppe 📋 r

Menü 1: Spaghetti mit Carbonarasoße und Salat
📋 m, r, u, w, e

Menü 2: Grießbrei mit Apfel-Mango-Kompott 📋 m, w

Dessert: Honigquark 📋 m

Kaffee und Kuchen: Gold und Silberkuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Grünkernmehlsuppe 📋 m, r, w

Menü 1: Haschee mit Karotten-Kartoffelstampf und Salat 📋 m, r, u

Menü 2: Linsen- Spinat- Curry mit Reis 📋 r

Dessert: Chia- Pudding 📋 m

Kaffee und Kuchen: Quark- Mandarinen -Auflauf 📋 m, e

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Freitag, 27. März 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Paprikasuppe 📋 r

Menü 1: Backfisch, Bechamelkartoffeln und Remouladensoße 📋 m, u, e, w

Menü 2: Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat 📋 m, u, e, w

Dessert: Zitronencreme 📋 m

Kaffee und Kuchen: Zitronengugelhupf mit Zuckerglasur 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Samstag, 28. März 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Brot, Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 📋 m, e, w

Menü 1: Salat (EAR), Gulaschsuppe vom Schwein mit Dinkelbrot 📋 r, u, w, y, e

Menü 2: (Nur EAR Gulaschsuppe) Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 📋 m, r, e, w

Dessert: Obst der Saison

Kaffee und Kuchen: Milchbrötchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Sonntag, 29. März 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 📋 m, e, w

Vorspeise: Reissuppe 📋 r

Menü 1: Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Essiggurke 📋 m, r, u, F, K, S

Menü 2: Putenkeulengeschnetzeltes mit Spirelli, Champignonrahmsoße und Salat 📋 m, r, u, w, e

Dessert: Rote Grütze

Kaffee und Kuchen: Amarettinischnitte 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.