

# Montag, 23. März 2026

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen PAW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Karotten-Ingwersuppe 📋 m, r

**Menü 1:** gebratener Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Rahmwirsing 📋 m, r, u, O

**Menü 2:** Bandnudeln mit Spinat-Feta-Soße und Salat 📋 m, r, u, w, e

**Dessert:** Haselnusspudding 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Heidelbeermuffins 📋 m, e, w

**Abendessen:** Jagdwurst, Schnittkäse, Tomaten-Paprika, Brot, Butter und Tee 📋 m, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Dienstag, 24. März 2026

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen PAW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Rote-Bete Suppe 📋 r

**Menü 1:** Klassisches Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen, Champignons und Reis 📋 m, r

**Menü 2:** Kartoffelgratin mit Grillgemüse 📋 m, r

**Dessert:** Honigquark 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Eierlikörkuchen 📋 m, e, w

**Abendessen:** Teewurst grob, Schnittkäse, Tomatensalat, Brot, Butter und Tee 📋 m, r, u, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Mittwoch, 25. März 2026

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen PAW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Lauch-Kartoffelsuppe 📋 r

**Menü 1:** Spaghetti mit Carbonarasoße und Salat  
📋 m, r, u, w, e

**Menü 2:** Grießbrei mit Apfel-Mango-Kompott 📋 m, w

**Dessert:** Obst der Saison

**Kaffee und Kuchen:** Gold und Silberkuchen 📋 m, e, w

**Abendessen:** Flammkuchentost mit Zwiebeln und Speck,  
Tee 📋 m, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Donnerstag, 26. März 2026

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen PAW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Grünkernmehlsuppe 📋 m, r, w

**Menü 1:** Haschee mit Karotten-Kartoffelstampf und Salat 📋 m, r, u

**Menü 2:** Linsen- Spinat- Curry mit Reis 📋 r

**Dessert:** Chia- Pudding 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Quark- Mandarinen -Auflauf 📋 m, e

**Abendessen:** Pfälzer Saumagen, Schnittkäse, Essiggurke, Brot, Butter und Tee 📋 m, r, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Freitag, 27. März 2026

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen PAW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Paprikasuppe 📋 r

**Menü 1:** Backfisch, Bechamelkartoffeln und Remouladensoße 📋 m, u, e, w

**Menü 2:** Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat 📋 m, u, e, w

**Dessert:** Zitronencreme 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Zitronengugelhupf mit Zuckerglasur 📋 m, e, w

**Abendessen:** Bierwurst, Schnittkäse, Gurkensalat, Brot, Butter, und Tee 📋 m, r, u, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Samstag, 28. März 2026

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen PAW



**Frühstück:** Brot, Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 📋 m, e, w

**Menü 1:** Salat (EAR), Gulaschsuppe vom Schwein mit Dinkelbrot 📋 r, u, w, y, e

**Menü 2:** (Nur EAR Gulaschsuppe) Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 📋 m, r, e, w

**Dessert:** Obst der Saison

**Kaffee und Kuchen:** Milchbrötchen 📋 m, e, w

**Abendessen:** Rote-Bete-Salat mit Ziegenkäse, Alternativ: Schnittkäse, Brot, Butter und Tee 📋 m, u, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Sonntag, 29. März 2026

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen PAW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 📋 m, e, w

**Vorspeise:** Reissuppe 📋 r

**Menü 1:** Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Essiggurke 📋 m, r, u, F, K, S

**Menü 2:** Putenkeulengeschnetzeltes mit Spirelli, Champignonrahmsoße und Salat 📋 m, r, u, w, e

**Dessert:** Eisdessert 📋 m, e

**Kaffee und Kuchen:** Amarettinischnitte 📋 m, e, w

**Abendessen:** Bierschinken, Lachsfrischkäsecreme, Zucchinisalat, Brot, Butter und Tee 📋 m, r, u, w, f

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.