

KW 13	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 23.03.	Karotten-Ingwersuppe 🍴 m, r 🔥 108	Menü 1: gebratener Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Rahmwirsing 🍴 m, r, u, O 🔥 868 Menü 2: Bandnudeln mit Spinat-Feta-Soße und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 464	Haselnusspudding 🍴 m 🔥 160
Di 24.03.	Rote-Bete Suppe 🍴 r 🔥 180	Menü 1: Klassisches Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen, Champignons und Reis 🍴 m, r 🔥 426 Menü 2: Kartoffelgratin mit Grillgemüse 🍴 m, r 🔥 572	Honigquark 🍴 m 🔥 128
Mi 25.03.	Lauch-Kartoffelsuppe 🍴 r 🔥 274	Menü 1: Spaghetti mit Carbonarasoße und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 547 Menü 2: Grießbrei mit Apfel-Mango-Kompott 🍴 m, w 🔥 1216	Fruchtjoghurt 🍴 m 🔥 59
Do 26.03.	Grünkernmehlsuppe 🍴 m, r, w 🔥 130	Menü 1: Haschee mit Karotten-Kartoffelstampf und Salat 🍴 m, r, u 🔥 1148 Menü 2: Linsen- Spinat- Curry mit Reis 🍴 r 🔥 342	Chia- Pudding 🍴 m 🔥 144
Fr 27.03.	Paprikasuppe 🍴 r 🔥 45	Menü 1: Backfisch, Bechamelkartoffeln und Remouladensoße 🍴 m, u, e, w 🔥 657 Menü 2: Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat 🍴 m, u, e, w 🔥 482	Zitronencreme 🍴 m 🔥 214
Sa 28.03.		Menü 1: Salat (EAR), Gulaschsuppe vom Schwein mit Dinkelbrot 🍴 r, u, w, y, e 🔥 545 Menü 2: (Nur EAR Gulaschsuppe) Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 🍴 m, r, e, w 🔥 759	
So 29.03.		Menü 1: Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Essiggurke 🍴 m, r, u, F, K, S 🔥 517 Menü 2: Putenkeulengeschnetzeltes mit Spirelli, Champignonrahmsoße und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 736	

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.