

KW 13	Frühstück	Vorspeise	Hauptgang	Dessert	Kaffee und Kuchen	Abendessen
Mo 23.03.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Karotten-Ingwersuppe 🍷 m, r 🔥 108	Menü 1: gebratener Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Rahmwirsing 🍷 m, r, u, o 🔥 868 Menü 2: Bandnudeln mit Spinat-Feta-Soße und Salat 🍷 m, r, u, w, e 🔥 464	Haselnusspudding 🍷 m 🔥 160	Heidelbeermuffins 🍷 m, e, w 🔥 521	Jagdwurst, Schnittkäse, Tomaten-Paprika, Brot, Butter und Tee 🍷 m, w 🔥 552
Di 24.03.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Rote-Bete Suppe 🍷 r 🔥 180	Menü 1: Klassisches Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen, Champignons und Reis 🍷 m, r 🔥 426 Menü 2: Kartoffelgratin mit Grillgemüse 🍷 m, r 🔥 572	Honigquark 🍷 m 🔥 128	Eierlikörkuchen 🍷 m, e, w 🔥 521	Teewurst grob, Schnittkäse, Tomatensalat, Brot, Butter und Tee 🍷 m, r, u, w 🔥 748
Mi 25.03.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Lauch-Kartoffelsuppe 🍷 r 🔥 274	Menü 1: Spaghetti mit Carbonarasoße und Salat 🍷 m, r, u, w, e 🔥 547 Menü 2: Grießbrei mit Apfel-Mango-Kompott 🍷 m, w 🔥 1216	Obst der Saison 🔥 89	Gold und Silberkuchen 🍷 m, e, w 🔥 485	Flammkuchentoast mit Zwiebeln und Speck, Tee 🍷 m, w 🔥 938
Do 26.03.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Grünkernmehlsuppe 🍷 m, r, w 🔥 130	Menü 1: Haschee mit Karotten-Kartoffelstampf und Salat 🍷 m, r, u 🔥 1148 Menü 2: Linsen- Spinat- Curry mit Reis 🍷 r 🔥 342	Chia- Pudding 🍷 m 🔥 144	Quark- Mandarinen -Auflauf 🍷 m, e 🔥 462	Pfälzer Saumagen, Schnittkäse, Essiggurke, Brot, Butter und Tee 🍷 m, r, w 🔥 617
Fr 27.03.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Paprikasuppe 🍷 r 🔥 45	Menü 1: Backfisch, Bechamelkartoffeln und Remouladensoße 🍷 m, u, e, w 🔥 657 Menü 2: Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat 🍷 m, u, e, w 🔥 482	Zitronencreme 🍷 m 🔥 214	Zitronengugelhupf mit Zuckerglasur 🍷 m, e, w 🔥 485	Bierwurst, Schnittkäse, Gurkensalat, Brot, Butter, und Tee 🍷 m, r, u, w 🔥 653
Sa 28.03.	Brot, Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 🍷 m, e, w 🔥 1016		Menü 1: Salat (EAR), Gulaschsuppe vom Schwein mit Dinkelbrot 🍷 r, u, w, y, e 🔥 545 Menü 2: (Nur EAR Gulaschsuppe) Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 🍷 m, r, e, w 🔥 759	Obst der Saison 🔥 89	Milchbrötchen 🍷 m, e, w 🔥 301	Rote-Bete-Salat mit Ziegenkäse, Alternativ: Schnittkäse, Brot, Butter und Tee 🍷 m, u, w 🔥 610
So 29.03.	Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 🍷 m, e, w 🔥 525	Reissuppe 🍷 r 🔥 81	Menü 1: Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Essiggurke 🍷 m, r, u, F, K, S 🔥 517 Menü 2: Putenkeulengeschnetzeltes mit Spirelli, Champignonrahmsoße und Salat 🍷 m, r, u, w, e 🔥 736	Eisdessert 🍷 m, e 🔥 166	Amarettinische Amarettinische 🍷 m, e, w 🔥 456	Bierschinken, Lachsfrischkäsecreme, Zucchini Salat, Brot, Butter und Tee 🍷 m, r, u, w, f 🔥 614

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.