

KW 14	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 30.03.	Gemüsesuppe 🍴 m, r 💧 120	Menü 1: grobe Bratwurst mit Röstkartoffeln und Rahmwirsing 🍴 m, r, u, O 💧 921 Menü 2: Vollkorn-Penne mit Tomatensoße und Karottensalat 🍴 r, u, e, w 💧 715	Karamellpudding 💧 120
Di 31.03.	Lauchcremesuppe 🍴 m, r 💧 136	Menü 1: Schweinegeschnetzeltes mit Jägersoße, Salzkartoffeln und Salat 🍴 m, r, u 💧 432 Menü 2: Brokkoli- Kartoffelgratin mit Buttersoße 🍴 m, r, e 💧 966	Honigquark 🍴 m 💧 128
Mi 01.04.	Blumenkohlcremesuppe 🍴 m, r 💧 112	Menü 1: Milchreis mit Apfel- Erdbeerkompott 🍴 m 💧 658 Menü 2: Wurstgulasch mit Reis und Salat 🍴 r, u 💧 600	Fruchtjoghurt 🍴 m 💧 59
Do 02.04.	Zwiebelsuppe 🍴 r 💧 84	Menü 1: Kartoffeln mit Spinat und Rührei 🍴 m, e 💧 400 Menü 2: Überbackene Maultaschen mit Zwiebelschmelze 🍴 m, r, u, w, K, S 💧 242	Holunderjoghurt 🍴 m 💧 106
Fr 03.04.	Maisgrießsuppe 🍴 r, w 💧 98	Menü 1: Lachs in Dillsoße, Bandnudeln und Salat 🍴 m, r, u, w, e 💧 571 Menü 2: Schupfnudeln mit Käsesoße und Farmersalat 🍴 m, r, u, w, e 💧 859	Apfel-Kompott 💧 184
Sa 04.04.		Menü 1: Salat (EAR) Gemüseintopf mit Rindswurstscheiben, Karotten, Lauch und hausgemachtem Dinkel-Brot 🍴 y, r, e, w 💧 856 Menü 2: Eierpfannkuchen mit Champignonrahmsoße und Salat 🍴 m, r, e, w 💧 569	
So 05.04.		Menü 1: Putenrollbraten mit Kartoffeln, Bratensoße und Rahmblumenkohl 🍴 r, u, F, S 💧 539 Menü 2: Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Blattsalat 🍴 m, r, u, w, e 💧 508	

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.