

Montag, 13. Juli 2026

Tagespflegen PAW/ÖSW



Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Gemüsesuppe 📋 m, r

Menü 1: Pfälzer Saumagen, Soße, Kartoffelpüree, und saure Bohnen 📋 m, r

Menü 2: Penne mit Kräutersoße und Buttererbsen 📋 m, r, g

Dessert: Himbeer-Minzpudding 📋 m

Kaffee und Kuchen: Apfel- Zimt Muffins 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Dienstag, 14. Juli 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Karotten- Orangensuppe 📋 r

Menü 1: Gyrosauflauf mit Nudeln und Krautsalat 📋 m, r, e, w

Menü 2: Gemüsecurry mit Brokkoli, Karotte, Zucchini und Reis
📋 m, r, u, S

Dessert: Apfelquark

Kaffee und Kuchen: Puddingstreusel 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Mittwoch, 15. Juli 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Tomatencremesuppe 📋 m, r

Menü 1: Milchreis mit Zimt/Zucker 📋 m, o, w

Menü 2: Asiatische Nudelpfanne und Chinakohlsalat
📋 m, r, u, s, w, e, b, E, K, S

Dessert: Banane

Kaffee und Kuchen: Mehrfruchtkuchen 📋 e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Donnerstag, 16. Juli 2026

Tagespflegen PAW/ÖSW



Frühstück: Kaffee oder Tee Feiertagskuchen, Obstauswahl

📋 m, e

Vorspeise: Maisgrießsuppe 📋 r, w

Menü 1: Kohlhackfleischpfanne mit Kartoffeln 📋 r

Menü 2: Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat

📋 m, u, e, w

Dessert: Erdbeerkompott

Kaffee und Kuchen: Marmorkuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Freitag, 17. Juli 2026

Tagespflegen PAW/ÖSW



Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

Vorspeise: Geröstete Haferflockensuppe 📋 h, r

Menü 1: Matjesfilet Hausfrauenart mit Salzkartoffeln
📋 m, r, u, e, f, K, S

Menü 2: Gnocchi mit mediterranem Gemüse und Tomatensoße
📋 r, e, w

Dessert: Apfel-Johannisbeerquark 📋 m

Kaffee und Kuchen: Limetten-Käsekuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Samstag, 18. Juli 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Brot, Brötchen, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 📋 m, e, w

Menü 1: (nur EAR Salat), Kartoffelsuppe mit Brot 📋 u, e, w

Menü 2: Tortelliniauflauf mit Spinat Feta und Tomaten 📋 m, e, w

Dessert: Obst der Saison

Kaffee und Kuchen: Quarkbällchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

Sonntag, 19. Juli 2026



Tagespflegen PAW/ÖSW

Frühstück: Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter,
Marmelade, Honig 📋 m, e, w

Vorspeise: Markklößchensuppe 📋 m, r, w

Menü 1: Hähnchengulasch mit Paprika, Knödel und Salat
📋 r, u, w

Menü 2: Möhren-Quark-Bratling mit Reis, Minzjoghurt und Salat
📋 m, r, u, w, e

Dessert: Eisdessert 📋 m, e

Kaffee und Kuchen: Obstschnitte 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.