

KW 29	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 13.07.	Gemüsesuppe 🍽️ m, r 💧 120	Menü 1: Pfälzer Saumagen, Soße, Kartoffelpüree, und saure Bohnen 🍽️ m, r 💧 422 Menü 2: Penne mit Kräutersoße und Buttererbsen 🍽️ m, r, g 💧 448	Himbeer-Minzpudding 🍽️ m 💧 214
Di 14.07.	Karotten- Orangensuppe 🍽️ r 💧 150	Menü 1: Gyrosauflauf mit Nudeln und Krautsalat 🍽️ m, r, e, w 💧 713 Menü 2: Gemüsecurry mit Brokkoli, Karotte, Zucchini und Reis 🍽️ m, r, u, S 💧 505	Apfelquark 💧 82
Mi 15.07.	Tomatencremesuppe 🍽️ m, r 💧 246	Menü 1: Milchreis mit Zimt/Zucker 🍽️ m, o, w 💧 511 Menü 2: Asiatische Nudelpfanne und Chinakohlsalat 🍽️ m, r, u, s, w, e, b, E, K, S 💧 907	Banane 💧 89
Do 16.07.	Maisgrießsuppe 🍽️ r, w 💧 98	Menü 1: Kohlhackfleischpfanne mit Kartoffeln 🍽️ r 💧 517 Menü 2: Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat 🍽️ m, u, e, w 💧 482	Erdbeerkompott 💧 96
Fr 17.07.	Geröstete Haferflockensuppe 🍽️ h, r 💧 94	Menü 1: Matjesfilet Hausfrauenart mit Salzkartoffeln 🍽️ m, r, u, e, f, K, S 💧 456 Menü 2: Gnocchi mit mediterranem Gemüse und Tomatensoße 🍽️ r, e, w 💧 498	Apfel-Johannisbeerquark 🍽️ m 💧 404
Sa 18.07.		Menü 1: (nur EAR Salat), Kartoffelsuppe mit Brot 🍽️ u, e, w 💧 543 Menü 2: Tortelliniauflauf mit Spinat Feta und Tomaten 🍽️ m, e, w 💧 828	Obst der Saison 💧 89
So 19.07.	Markklößchensuppe 🍽️ m, r, w 💧 42	Menü 1: Hähnchengulasch mit Paprika, Knödel und Salat 🍽️ r, u, w 💧 417 Menü 2: Möhren-Quark-Bratling mit Reis, Minzjoghurt und Salat 🍽️ m, r, u, w, e 💧 580	Eisdessert 🍽️ m, e 💧 166

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.