

KW 29	Frühstück	Vorspeise	Hauptgang	Dessert	Kaffee und Kuchen
Mo 13.07.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Gemüsesuppe 🍷 m, r 🔥 120	Menü 1: Pfälzer Saumagen, Soße, Kartoffelpüree, und saure Bohnen 🍷 m, r 🔥 422 Menü 2: Penne mit Kräutersoße und Buttererbsen 🍷 m, r, g 🔥 448	Himbeer-Minzpudding 🍷 m 🔥 214	Apfel- Zimt Muffins 🍷 m, e, w 🔥 300
Di 14.07.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Karotten- Orangensuppe 🍷 r 🔥 150	Menü 1: Gyrosauflauf mit Nudeln und Krautsalat 🍷 m, r, e, w 🔥 713 Menü 2: Gemüsecurry mit Brokkoli, Karotte, Zucchini und Reis 🍷 m, r, u, S 🔥 505	Apfelquark 🔥 82	Puddingstreusel 🍷 m, e, w 🔥 485
Mi 15.07.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Tomatencremesuppe 🍷 m, r 🔥 246	Menü 1: Milchreis mit Zimt/Zucker 🍷 m, o, w 🔥 511 Menü 2: Asiatische Nudelpfanne und Chinakohlsalat 🍷 m, r, u, s, w, e, b, E, K, S 🔥 907	Banane 🔥 89	Mehrfruchtkuchen 🍷 e, w 🔥 336
Do 16.07.	Kaffee oder Tee Feiertagskuchen, Obstauswahl 🍷 m, e 🔥 308	Maisgrießsuppe 🍷 r, w 🔥 98	Menü 1: Kohlhackfleischpfanne mit Kartoffeln 🍷 r 🔥 517 Menü 2: Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat 🍷 m, u, e, w 🔥 482	Erdbeerkompott 🔥 96	Marmorkuchen 🍷 m, e, w 🔥 499
Fr 17.07.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Geröstete Haferflockensuppe 🍷 h, r 🔥 94	Menü 1: Matjesfilet Hausfrauenart mit Salzkartoffeln 🍷 m, r, u, e, f, K, S 🔥 456 Menü 2: Gnocchi mit mediterranem Gemüse und Tomatensoße 🍷 r, e, w 🔥 498	Apfel-Johannisbeerquark 🍷 m 🔥 404	Limetten-Käsekuchen 🍷 m, e, w 🔥 321
Sa 18.07.	Tee oder Kaffee, Brot, Brötchen, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 🍷 m, e, w 🔥 1016		Menü 1: (nur EAR Salat), Kartoffelsuppe mit Brot 🍷 u, e, w 🔥 543 Menü 2: Tortellinauflauf mit Spinat Feta und Tomaten 🍷 m, e, w 🔥 828	Obst der Saison 🔥 89	Quarkbällchen 🍷 m, e, w 🔥 270
So 19.07.	Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 🍷 m, e, w 🔥 525	Markklößchensuppe 🍷 m, r, w 🔥 42	Menü 1: Hähnchengulasch mit Paprika, Knödel und Salat 🍷 r, u, w 🔥 417 Menü 2: Möhren-Quark-Bratling mit Reis, Minzjoghurt und Salat 🍷 m, r, u, w, e 🔥 580	Eisdessert 🍷 m, e 🔥 166	Obstschnitte 🍷 m, e, w 🔥 250

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.