

KW 49-6		Menü 1	ca. Kcal.*	A & Z		Menü 2	ca.Kcal	A & Z
MONTAG 5. Dezember	Bitte ankreuzen	Gemüsesuppe (A)	150	m, r, u	Bitte ankreuzen	Gemüsesuppe (A)	150	m, r, u
		Kartoffelklösse (A) mit Specksoße (A,Z) und Sauerkraut	442	m,5,6		Käse-Makkaroni (A) mit Tomatensoße (A) und Blattsalat (A)	534	e,m,w r,u
		Mandelpudding (A)	160	m		Mandelpudding (A)	160	m
DIENSTAG 6. Dezember	Bitte ankreuzen	Kürbissuppe (A)	50	m	Bitte ankreuzen	Kürbissuppe (A)	50	m
		Kartoffelpuffer (A) mit Apfelmus	558	w,e		Geschmorte Hähnchenbrust in Weißweinsauce (A) mit Erbsen, Möhren und Brötchen (A)	502	r,u 5,6
		Birnenjoghurt (A)	100	m		Birnenjoghurt (A)	100	m
MITTWOCH 7. Dezember	Bitte ankreuzen	Nudelsuppe	150	m, r, u	Bitte ankreuzen	Nudelsuppe	150	m, r, u
		Grießnocken (A) mit Brat-Apfelkompott (A)	464	e,m,w o		Rosenkohl-Hackfleisch Auflauf mit Bechamelseße (A), Kartoffeln und Chinakohlsalat (A)	472	m,r m m,u
		Obstquark (A)	90	m		Obstquark (A)	90	m
DONNERSTAG 8. Dezember	Bitte ankreuzen	Zucchini-suppe (A)	150	m, r, u	Bitte ankreuzen	Zucchini-suppe (A)	150	m, r, u
		Pfälzer Fleischklopse (A) mit Meerrettichsoße (A), Reis und Rote Beete Salat (Z)	400	e,w,u m,5,6 u,8		Pellkartoffeln mit Kressequark (A) und Blattsalat (A)	435	m
		Beerenpudding (A)	120	m		Beerenpudding (A)	120	m
FREITAG 9. Dezember	Bitte ankreuzen	Geröstete Haferflockensuppe (A)	150	m, r, u	Bitte ankreuzen	Geröstete Haferflockensuppe (A)	150	m, r, u
		Seelachsragout (A) mit Gemüsetreife (A) und grünen Bandnudeln (A)	530	m,3 r,u u,8 e,w		Haschee (A) mit Karotten-Kartoffelstampf (A)	460	r,u m,u
		Schokocreme (A)	160	m		Schokocreme (A)	160	m
SAMSTAG 10. Dezember	Bitte ankreuzen	Kartoffeleintopf (A) mit Lauch, Sellerie und Speck (Z) und Brötchen (A)	600	r,u w	Bitte ankreuzen	Kartoffeleintopf (A) Kirsch-Pfannkuchen (A) mit Vanillesoße (A,Z)	500	e,m,w m,3
		Obstsalat	110	9		Obstsalat	110	9
SONNTAG 11. Dezember 3. Advent	Bitte ankreuzen	Grünkernmehlsuppe (A)	50	m, r, u	Bitte ankreuzen	Grünkernmehlsuppe (A)	50	m, r, u
		Puten-Rollbraten mit Bratensoße (A), Rotkohl und Salzkartoffeln (A)	404	r,u		Rindergeschnetzeltes (A) mit Paprika, Nudeln (A) und Blattsalat (A)	452	r,u e,w e,m,u
		Milchreis (A)	125	m		Milchreis (A)	125	m

Name:
Unterschrift:
Rückgabe der Speiseplanauswahl bitte bis Montag der Vorwoche

Informationen zu Allergie- und Zusatzstoffen erhalten Sie beim Mobilen Pflegedienst
---

Tel.: 06303 - 911 313
-----------------------

E-Mail: essen-auf-raedern@prot-altenhilfe.de
--

Änderungen vorbehalten!
-------------------------